

Министерство образования и науки Самарской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Технологический колледж имени Н.Д.  
Кузнецова»  
ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»  
/А.Н. Сакеев/

Приказ № 609 от «4» 10 2023 г.

План работы  
по профилактике суицидов среди подростков  
в ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»  
на 2023-2024 учебный год

Самара, 2023

### **Цель:**

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

### **Задачи:**

1. Разработка и проведение психологических мероприятий и проектов, направленных на профилактику суицидального и саморазрушающего поведения учащихся общеобразовательного учреждения;
2. Создание системы социально-психолого-педагогической поддержки обучающихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе учебного учреждения и в период трудной жизненной ситуации;
3. Проведение комплекса мероприятий для выявления обучающихся группы лиц, склонных к суицидальному и саморазрушающему поведению и их комплексное психолого-педагогическое сопровождение (выявление причины склонности, психокоррекция поведения);
4. Осуществление психологического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (законных представителей) в области профилактики, причин, признаков и опасностей суицидального и саморазрушающего поведения;
5. Разработка психологических рекомендаций для учащихся, родителей и педагогов по устранению суицидального и саморазрушающего поведения обучающихся;
6. Повышение уровня самооценки, уровня социально – психологической адаптации подростков;
7. Формирование осознанного и ответственного отношения к своей жизни и здоровью у обучающихся;
8. Оформление и ведение документации по реализации программы (планы работы, протоколы, журналы, психологические заключения и отчеты).

### **Направление работы:**

1. Выявление детей, нуждающихся в помощи и защите и оказание помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
2. Изучение психолого-педагогических особенностей каждого обучающегося, семей, с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении и социальном статусе подростка и семьи.
3. Создание системы поддержки подросткам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
4. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.

№	Содержание плана работы	Сроки	Ответственные	Отметка выполнении
1.	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних обучающихся. среди	Сентябрь	Заместитель директора по СПР Урюпин К.В., педагог – психолог Дорофеева А.С., социальный педагог Шрамко Л.Г.	Утвержд. 11.10
2.	Обзор новой литературы и информации о новых методических пособиях по работе с несовершеннолетними обучающимися в рамках профилактики суицидального поведения. Дополнительное обучение по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних.	В течение года	Педагог-психолог Дорофеева А.С., социальный педагог Шрамко Л.Г., педагог-организатор	
3.	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации обучающихся. Социально-психологическое тестирование.	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог Дорофеева А.С.	
4.	Групповые и индивидуальные коррекционные занятия и тренинги со студентами «группы риска» по профилактике суицидального поведения.	В течение года	Педагог-психолог Дорофеева А.С.	См. в. таблицы
5.	Просвещение родителей о признаках суицидального риска у детей. Организация родительского собрания по предупреждению суицида на темы: - Детско-родительские отношения в современных семьях. - Навыки эффективного взаимодействия в семье.	В течение года	Педагог-психолог Дорофеева А.С., классные руководители, социальный педагог Шрамко Л.Г.	7 елект. реф. сайт стр. 7

6.	<p>Методическая работа с классными руководителями колледжа «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>	В течение года	Педагог – психолог Дорофеева А.С., социальный педагог Шрамко Л.Г.	
7.	<p>Индивидуальная работа с родителями обучающихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения. Консультирование родителей и обучающихся, оказавшихся в кризисной ситуации.</p>	В течение года	Педагог – психолог Дорофеева А.С., социальный педагог Шрамко Л.Г.	
9.	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия".</p>	В течение года	Педагог – психолог Дорофеева А.С.	<i>сайт колледжа</i>
11.	<p>Контроль за занятостью обучающихся во внеурочное время.</p>	В течение года	Социальный педагог Шрамко Л.Г.	<i>журнал мероприятия стр 3</i>
12.	<p>Организация досуговой деятельности, участия в реализации социально значимых проектов, конкурсов, акций различных уровней.</p>	В течение года	Педагог-организатор Чувелёва К.В.	<i>журнал мероприятия стр 8</i>
13.	<p>Анализ итогов «О результатах профилактики суицида в колледже».</p>	июнь	Заместитель директора по СПР Урюпин К.В., педагог – психолог Дорофеева А.С., социальный педагог Шрамко Л.Г.	

14.	Выявление неблагополучных семей.	Сентябрь	Социальный педагог Шрамко Л.Г.	<i>см. пр. пр. по сил. ву</i>
15.	Лекции с демонстрацией видеоматериала: «Зависимость суицидального поведения подростков от пагубных привычек».	Октябрь	Педагог – психолог Дорофеева А.С.	<i>21 окт. ВК СФУ</i>
18.	Привлечение обучающихся «группы риска» к внеурочной деятельности (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы...)	В течение года	Педагог-организатор	<i>неформал мероприятия стр 2</i>
19.	Информационное просвещение обучающихся и родителей о службах экстренной помощи, телефоне доверия.	В течение года	Классные руководители групп. Педагог – психолог Дорофеева А.С., социальный педагог Шрамко Л.Г.	<i>см. мероприятия стр. 5</i>