



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Самарской области
«Технологический колледж имени Н.Д. Кузнецова»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «ТКК им. Н.Д. Кузнецова»
А.Н. Сакеев
« 21 » июня 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Рынок труда и профессиональная карьера

**общеопрофессионального цикла
основной образовательной программы**

15.01.23 Наладчик станков и оборудования в механообработке

Самара, 2022

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами основной образовательной программы с получением среднего общего образования, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СОО, а также с учётом требований ФГОС СПО **15.01.23 Наладчик станков и оборудования в механообработке**

Организация-разработчик:
ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

Разработчики:
Незванова Е.В., преподаватель

Рассмотрено на заседании ПЦК Профессий и специальностей технического профиля

Председатель ПЦК **Соломонова Ю.Л.**

Протокол №20 от «21 » июня 2022г.

Одобрено методическим советом ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

Председатель методического совета **Буланкина Е.В.**

Протокол №20 от «21 » июня 2022г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	12
ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	9
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....	12
ПРИЛОЖЕНИЕ 3 (<i>для дисциплин профессионального цикла</i>)	
ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.В.016 «Рынок труда и профессиональная карьера»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее программа УД) – является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (ППКРС) по профессии 15.01.23 Наладчик станков и оборудования в механообработке.

Рабочая программа учебной дисциплины предусматривает формирование дополнительных (по отношению к регламентированным в обязательной части) профессиональных компетенций как готовности рабочих и специалистов выполнять профессионально-трудовые функции, имеющие региональную значимость и не отраженные в обязательной части ППКРС. Рабочая программа УД «Рынок труда и профессиональная карьера» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки), профессиональной подготовке по профессиям рабочих, а также для до профессиональной подготовки учащихся с целью получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования, показать значимость данной профессии, профессионально сориентировать школьников.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена реализуется в рамках общепрофессионального цикла ППКРС по профессии 15.01.23 Наладчик станков и оборудования в механообработке.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Базовая часть - не предусмотрено

Вариативная часть

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

Код	Наименование результата обучения
У 1	получать информацию о путях совершенствования профессионального образования и трудоустройстве в Самарской области;
У 2	анализировать изменения, происходящие на региональном рынке труда, и учитывать их в своей профессиональной деятельности
У3	строить план реализации карьеры

У4	составлять и оформлять резюме и портфолио как формы самопрезентации для получения профессионального образования и трудоустройства;
У 5	составлять ответы на возможные вопросы работодателя
У 6	предотвращать и разрешать возможные конфликтные ситуации при трудоустройстве
У7	организовывать диалог, проявлять мастерство телефонного общения, используя особенности речевого стиля общения

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

Код	Наименование результата обучения
Зн 1	проблемы труда в современных социально-экономических условиях Самарской области
Зн 2	возможности социальной защиты населения на рынке труда Самарской области
Зн.3	содержание понятия «карьера» типологии карьеры, стратегии карьерного роста;
Зн.4	основы проектирования, карьерного и профессионального роста личностного развития
Зн 5	основные этапы трудоустройства;
Зн 6	принципы составления резюме и портфолио
Зн.7	технологии приёма на работу
Зн.8	способы поиска работы
Зн.9	этику и психологию делового общения;
Зн.10	понятие, виды, формы и способы адаптации.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны **формировать общие компетенции (ОК):**

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 2	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 4	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 9	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и

Код	Наименование результата обучения
	иностранных языках.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Вид учебной деятельности	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	94
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
в том числе:	
лабораторные работы	<i>не предусмотрено</i>
практические занятия	34
контрольные работы	<i>не предусмотрено</i>
курсовая работа (проект)	<i>не предусмотрено</i>
самостоятельная работа студента (всего)	30
Итоговая аттестация в форме зачета	

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины РЫНОК ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Код образовательного результата	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	6
Раздел 1.	Современная ситуация на рынке труда Самарской области и перспективы её развития.		18	2
Тема 1.1. Структура рынка труда Самарской области	Общая характеристика потенциала Самарской области. Состояние занятости населения на рынке труда Самарской области. Отраслевая структура занятости Самарской области.	У1,У2,ЗН1, ЗН2	6	
	Лабораторная работа		Не предусмотрено	
	Практическое занятие. Анализ структуры занятости населения Самарской области.		6	
	Контрольная работа		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа: Составление рейтинга востребованных профессий.		6	
Раздел 2.	Перспектива профессиональной карьеры.		24	2
Тема 2.1. Карьера.	Типы профессий. Карьерные стратегии. Внутренние факторы, влияющие на успешность карьеры. Внешние факторы, влияющие на успешность карьеры.	У3,У2,ЗН3, ЗН4	2	

	Лабораторная работа.		Не предусмотрено	
	Практическое занятие Планирование карьеры		6	
	Контрольная работа		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа: Анализ личного профессионального ресурса.		6	
Тема 2.2 План профессиональной карьеры.	Составление плана профессиональной карьеры. Стадии планирования цели карьеры. Принципы постановки карьерных целей. Алгоритм составления плана профессиональной карьеры.	У3,У2,ЗН3, ЗН4	4	
	Лабораторная работа		Не предусмотрено	
	Практическое занятие		Не предусмотрено	
	Контрольная работа		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа: Принципы постановки карьерных целей.		6	
Раздел 3.	Технология трудоустройства.		36	2
Тема 3.1. Поиск работы.	Планирование поиска работы. Государственная служба занятости. Коммерческие агентства по найму и подбору кадров. Средства массовой информации. Интернет. Другие люди. Телефонные звонки потенциальным работодателям. «Поисковый» телефонный звонок. Телефонный звонок по рекламной вакансии.	У2,ЗН7,ЗН 8	4	
	Лабораторная работа		Не предусмотрено	
	Практическое занятие. Особенности источников информации о работе		6	
	Контрольная работа		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа:		-	

Тема 3.2. Заочная презентация	Способы заочной презентации. Составление объявления в газету. Составление профессионального резюме и портфолио Структура резюме. Основные требования к хорошему резюме.	У3,У4,ЗН6, ЗН7	6	
	Лабораторная работа		Не предусмотрено	
	Практическое занятие Персональное резюме		6	
	Контрольная работа		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа: Сбор документов и комплектация портфолио. Составление резюме		6	
Тема 3.3. Собеседование при приёме на работу.	Уточнение целей. Сбор информации о предприятии Подготовка документов. Оттачивание имиджа. Создание позитивного настроения. Прохождение собеседования. Как завоевать признание в ходе собеседования. Принятие окончательного решения.	У4,У5,ЗН9	4	
	Лабораторная работа.		Не предусмотрено	
	Практическое занятие.		Не предусмотрено	
	Контрольная работа.		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа: Анализ причин, по которым человек не может получить работу.		4	
Раздел 4.	Оформление трудовых отношений и адаптация на рабочем месте.		14	
Тема 4.1 Трудовой договор.	Формы найма на работу Трудовой договор. Примерная форма трудового договора. Приём на работу без заключения трудового договора.	У4,У5,ЗН5, ЗН7	2	
	Лабораторная работа.		Не предусмотрено	2

	Практическое занятие Подготовка к собеседованию.		4	
	Контрольная работа.		Не предусмотрена	
	Самостоятельная работа:		-	
Тема 4.2. Адаптация на рабочем месте.	Профессиональная адаптация. Социально психологическая адаптация. Первый рабочий день. Первые дни и месяцы работы. Причины потери работа. Работа в команде Формирование команды. Тестирование. Закрепление команды. Готовность команды.	У6,У7,ЗН1 0, ЗН9	4	2
	Лабораторная работа.		Не предусмотрено	
	Практическое занятие.		Не предусмотрено	
	Контрольная работа.		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа. Влияние начала работы на жизнь человека.		4	
<i>Итоговое занятие Зачет</i>			2	
<i>Всего:</i>			94	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета - социально-экономических дисциплин; лабораторий – «не предусмотрено»

Оборудование учебного кабинета:

- мебель, предназначенная для группировки в различных конфигурациях.
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- доска классная.

Технические средства обучения:

- компьютеры с выходом в интернет.
- интерактивная доска;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- экран проекционный;

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории: «не предусмотрено»

3.2. Информационное обеспечение обучения (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

Основные источники

Для преподавателей

1. Безус Ж.Н, Жукова Ю.Л, Кузнецова И.В, Радченко В.В. «Путь к профессии: Основы активной позиции на рынке труда» Учебное пособие для учащихся старших классов школ –Ярославль: Центр «Ресурс», 2015.
2. Дубовицких Т.Ю. Методические рекомендации для педагогов общеобразовательных школ по курсу «Эффективное поведение на рынке труда»: Изд-во «Профи» 2015.
3. «Эффективное поведение на рынке труда»: Учебное пособие для учащихся общеобразовательных и профессиональных учебных заведений Самарской области. Составители: Алашева С.Ю, Зубова Е.Г, Кирюшина Т.Н, Посталюк Н.Ю. Самара, Изд-во «Профи»,2016.

Для студентов

1. Перелыгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: рабочая тетрадь.- Самара: ЦПО, 2016.-48с.
2. Котлер Ф. Основы маркетинга. – « Бизнес- книга», « ИМА – Кросс. Плюс»,2015.

Дополнительные источники.

Для преподавателей

1. Спрос и предложение на рынке труда и рынке образовательных услуг в регионах России. Сборник докладов по материалам 6-й Всероссийской научно-практической Интернет-конференции.(28-29 октября 2009г.) Книга 1,2.

2. Ресурсы Интернет-сети:

<http://cszm.ru>-сайт Центра <http://www.kdelo.ru>.-сайт электронного журнала по работе с персоналом « Кадровое дело».

Для студентов

<http://www.mubusinessplan.ru/index.html>.-сайт «Проект бизнес-плана».
[www. rwr.ru](http://www.rwr.ru) –сайт «Реклама в России».

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
- получать информацию о путях совершенствования профессионального образования и трудоустройства в Самарской области;	<i>Практические задания, оценка выполнения практических заданий.</i>
- анализировать изменения, происходящие на региональном рынке труда и учитывать их в своей профессиональной деятельности;	
- строить план реализации карьеры;	
- составлять и оформлять резюме и портфолио как формы самопрезентации для получения профессионального образования и трудоустройства;	
- составлять ответы на возможные вопросы работодателя;	
- предотвращать и разрешать возможные конфликтные ситуации при трудоустройстве;	
- организовывать диалог, проявлять мастерство телефонного общения, используя особенности речевого стиля общения.	
Знания:	
- проблемы труда в современных социально-экономических условиях Самарской области;	<i>Устный опрос, письменный опрос, отчёт по самостоятельной работе. Дифференцированный зачёт</i>
- возможности социальной защиты населения на рынке труда Самарской области;	
- содержание понятия «карьера» типологии карьеры, стратегии карьерного роста;	
- основы проектирования карьерного и профессионального роста, личностного развития;	
- основные этапы трудоустройства;	
- принципы составления резюме и портфолио;	
- технологию приёма на работу;	
- способы поиска работы;	
- этику и психологию делового общения;	
- понятие, виды, формы и способы адаптации.	

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к рабочей программе учебной дисциплины

**КОНКРЕТИЗАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.В.16 РЫНОК ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА
15.02.15 Технология материалобработывающего производства

ПК по стандарту не предусмотрены.	
Уметь: - получать информацию о путях совершенствования профессионального образования и трудоустройстве в Самарской области; - анализировать изменения, происходящие на региональном рынке труда, и учитывать их в своей профессиональной деятельности.	Тематика практических работ: Анализ структуры занятости населения Самарской области.
Знать: - проблемы труда в современных социально-экономических условиях Самарской области; - возможности социальной защиты населения на рынке труда Самарской области.	Перечень тем: Общая характеристика потенциала Самарской области. Состояние занятости населения на рынке труда Самарской области. Отраслевая структура занятости Самарской области.
Самостоятельная работа студента	Тематика самостоятельной работы: Составление рейтинга востребованных профессий
Уметь: - строить план реализации карьеры; - составлять и оформлять резюме и портфолио как формы самопрезентации для получения профессионального образования и трудоустройства.	Тематика практических работ: Планирование карьеры Особенности источников информации о работе Персональное резюме
Знать: - содержание понятия «карьера», типологии карьеры, стратегии карьерного роста; - основы проектирования, карьерного и профессионального роста личностного развития.	Перечень тем: Карьерные стратегии. Внутренние факторы, влияющие на успешность карьеры. Внешние факторы, влияющие на успешность карьеры. Составление плана профессиональной карьеры. Стадии планирования цели карьеры. Принципы постановки карьерных целей. Алгоритм составления плана профессиональной карьеры. Планирование поиска работы. Государственная служба занятости. Коммерческие агентства по найму и подбору кадров. Средства массовой информации. Интернет. Другие люди. Телефонные звонки потенциальным работодателям.

	«Поисковый» телефонный звонок. Телефонный звонок по рекламной вакансии.
Самостоятельная работа студента.	Тематика самостоятельной работы. Анализ личного и профессионального ресурса. Принципы постановки карьерных целей. Анализ телефонных звонков по рекламной вакансии и оценка эффективности проведённых переговоров.
Уметь: -составлять ответы на возможные вопросы работодателя; -предотвращать и разрешать возможные конфликтные ситуации при трудоустройстве.	Тематика практических работ: Подготовка к собеседованию.
Знать: - основные этапы трудоустройства; - принципы составления резюме и портфолио; - технологию приёма на работу; - способы поиска работы.	Перечень тем: Способы заочной презентации. Составление объявления в газету. Составление профессионального резюме и портфолио. Структура резюме. Основные требования к хорошему резюме. Уточнение целей. Сбор информации о предприятии. Подготовка документов. Оттачивание имиджа. Создание позитивного настроения. Прохождение собеседования. Как завоевать признание в ходе собеседования. Принятие окончательного решения. .
Самостоятельная работа студента	Тематика самостоятельной работы: Сбор документов и комплектация портфолио. Составление резюме. Анализ причин, по которым человек не может получить работу
Уметь: - организовывать диалог, проявлять мастерство телефонного общения, используя особенности речевого стиля общения.	Тематика практических работ: Подготовка к собеседованию.
Знать: - этику и психологию делового общения; - понятие ,виды ,формы и способы адаптации.	Перечень тем: Формы найма на работу. Трудовой договор. Примерная форма трудового договора. на работу без заключения трудового договора. Приём Профессиональная адаптация. Социально-психологическая адаптация. Первый рабочий день. Первые дни и месяцы работы. Влияние начала работы

	<p>на жизнь человека.</p> <p>Работа в команде.</p> <p>Формирование команды.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Закрепление команды.</p> <p>Готовность команды</p> <p>Причины потери работы.</p>
Самостоятельная работа студента.	<p>Тематика самостоятельной работы:</p> <p>Составление трудового договора.</p> <p>Стадии формирования команды.</p>

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к рабочей программе учебной дисциплины

**ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
АКТИВНЫХ И ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ
СТУДЕНТОВ**

№ п/п	Тема учебного занятия	Кол- во часов	Активные и интерактивные формы и методы обучения	Код формируемых компетенций
1	Современная ситуация на рынке труда Самарской области и перспективы её развития	2	1. метод осмысления и углубления знаний; 2. дискуссия	ОК-1; 4
2	Перспектива профессиональной карьеры.	2	1. «мозговой штурм» 2. метод проб и ошибок 3. эвристическая беседа	ОК-2;
3	Технология трудоустройства	2	1 метод проектов; 2. Метод «мозговой штурм»	ОК-5;6;7
4	Оформление трудовых отношений и адаптация на рабочем месте.	2	1. метод сравнения; 2. дискуссия 3. метод проектов;	ОК- 3;8;9
5	Итоговое занятие	2	1. метод самоконтроля	

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 2	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 4	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 9	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**ОП.В.16 РЫНОК ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»**

**для специальности 15.02.15 Технология материалобработывающего
производства**

Дата	Предмет актуализации	Подпись лица, ответственного за актуализацию

Бубнова Лариса Михайловна

**Преподаватель дисциплины
«РЫНОК ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»**

ГБПОУ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.В.16 РЫНОК ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА**

*(вариативная часть)
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности
15.02.15 Технология материалобработывающего производства*