

Министерство образования и науки Самарской области
ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета Учреждения
от 12.05.2020г. № 10

Протокол заседания Совета
обучающихся Учреждения
от 12.05.2020г. № 10

Протокол заседания Совета родителей
Учреждения
от 12.05.2020г. № 10

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

А.Н. Сакеев

«12» мая 2020г.

Приказ № 199 о/д от 12.05.2020



Положение о физическом воспитании обучающихся в ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации физического воспитания обучающихся, единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова» (далее - Образовательная организация)

1.2. Настоящее Положение разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования".

1.3. Физическое воспитание обучающихся является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание физического воспитания в образовательной организации определяется федеральными государственными образовательными стандартами, примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, планами по внеучебной спортивной работе.

1.5. Действие настоящего Положения распространяется на все структурные подразделения образовательной организации, реализующие образовательные программы.

1.6. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной учебной дисциплиной, которая входит во все основные профессиональные образовательные программы, проводится в соответствии с учебными планами основных профессиональных образовательных программ.

2. Организация физического воспитания

2.1. Цель физического воспитания обучающихся – формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные аудиторные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

2.4. Внеучебная самостоятельная работа по физической культуре дополняет учебную работу и решает одну из задач физического воспитания по дальнейшему развитию физических качеств и совершенствованию двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях.

2.5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию включает:

- документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению самостоятельных работ;
- документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся;
- внеучебная физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях и клубах в образовательной организации и за его пределами и учитывается в журнале самостоятельной работы (секций) по физической культуре.

3. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура»

3.1. Обучающиеся первых курсов (очной и очно-заочной форм обучения) осваивают теоретический курс по физической культуре и одновременно проходят медицинское обследование в любой медицинской организации с целью включения в специальную или основную группу для занятий по физической культуре.

3.2. Основная медицинская группа (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки,

соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

3.3. Специальная медицинская группа (далее – СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

3.4. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы для занятий по физической культуре в отделение/деканат. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в ОМГ.

3.5. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. При наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

3.6. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися ОМГ и СМГ является обязательным.

3.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

3.8. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

3.9. Занятия по физической культуре могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия;
- практические занятия;
- практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе

выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре – 2 академических часа.

3.10. Рекомендуемая наполняемость группы для проведения теоретических занятий (лекций) составляет не более 25 человек, для проведения практических занятий в спортивном зале – не более 15 человек.

3.11. Занятия по физической культуре для обучающихся очной-заочной и заочной форм обучения организуются, как правило, в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах) в объеме не менее 14 академических часов на очно-заочной форме и не менее 10 академических часов на заочной форме обучения.

Особенности реализации дисциплины для обучающихся очной-заочной и заочной форм обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся очно-заочной формы и в межсессионный период – для обучающихся заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

3.12. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, что подтверждается медицинской справкой. Справка

предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающегося.

3.13. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. При этом объем занятий по физической культуре определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

3.14. Занятия по физической культуре проходят:

а) в зимнее время в закрытых спортивных залах, а также на лыжных трассах в черте города;

б) в осеннее, весеннее и летнее время – на открытых летних спортивных площадках, в ненастную погоду – в закрытых спортивных залах.

3.15. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- проводит обучение в соответствии с требованиями федеральными государственными образовательными стандартами;

- организует работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно-массовых мероприятиях образовательной организации;

- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;

- формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;

- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;

- обеспечивает соблюдение требований безопасности на занятиях;

- повышает свою профессиональную квалификацию;

- при проведении аудиторных занятий, учитывает специфику специальности обучающегося;

- - разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся.

3.16. Обучающиеся образовательной организации обязаны:

- систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;

- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;

- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;

- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;

- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;

- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в образовательной организации;

- проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;

- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

4. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура»

4.1. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами образовательной организации.

4.2. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися очной формы обучения включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- вопросы к теоретическому зачету;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском;
- оценка уровня физического здоровья;
- научно-исследовательская работа студента (участие в научно-практических конференциях); подготовка и защита рефератов.

4.3. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения включает текущий контроль промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- проведение письменной контрольной работы;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском.

Положение вступает в силу с момента его утверждения.

В случае необходимости в Положение могут вноситься изменения и дополнения по согласованию с Советом учреждения.

Разработчик: зам. директора по УПР  /Н.Е. Илюхин/

