

**Аннотация
к рабочей программе учебной дисциплины**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Адаптированная программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 12851 Комплектовщик изделий.

Адаптированная программа учебной дисциплины разработана в соответствии с особыми образовательными потребностями инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ), с учетом особенностей их психофизического развития и индивидуальных возможностей.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в программах профессиональной подготовки.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный учебный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

Код	Наименование результата обучения
У. 1	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей
У. 2	выполнять комплексы упражнений на развитие выносливости, равновесия, быстроты, скоростно-силовых качеств, координации движений.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

Код	Наименование результата обучения
Зн. 1	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни
Зн. 2	основы здорового образа жизни

1.4. Формы контроля

Дифференцированный зачет

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 144 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 96 часов;
самостоятельная работа обучающихся 48 часов.

Разработчик: ГБПОУ «ТК им. Н.Д.Кузнецова»

Преподаватель: Омельченко Л.Д.