


Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Технологический колледж имени Н.Д. Кузнецова»
ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

СОГЛАСОВАНО
председатель Совета Учреждения

/Ю.Ю. Алексеев/

УТВЕРЖДАЮ
Директор

/ А.Н. Сакеев /

11.04.2018г.



11.04.2018г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе в компьютерных кабинетах
для студентов колледжа
ИОТ-7-2018

Ответственный за организацию
работ по охране труда в ГБПОУ «ТК
им. Н.Д. Кузнецова»

2018

Ю.М. Куликов

1. Общие требования безопасности:

- 1.1. К работе на компьютерах допускаются лица прошедшие специальную подготовку, обязательный медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе на компьютере влияют такие вредные факторы, как длительное неизменное положение тела, постоянное напряжение глаз, воздействие радиации, влияние электростатических и электромагнитных полей.
- 1.3. При работе с компьютером необходимо использовать защитные экраны и специальную одежду – хлопчатобумажный халат (текстильный жилет) для уменьшения воздействия электростатического заряда и электромагнитного поля.
- 1.4. Помещение с компьютерами должно быть укомплектовано медицинской аптечкой, оснащено системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией, площадь на одно рабочее место 6 м².
- 1.5. Пользователи компьютеров обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с компьютерами должно быть оснащено углекислотными или порошковыми огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.
- 1.6. В процессе работы с компьютером должны соблюдаться правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты. Содержать в чистоте рабочее место и соблюдать правила личной гигиены. Для преподавателей колледжа длительность работы в кабинетах информатики не более 4-х часов в день. Продолжительность непрерывной работы без перерыва не должна превышать 2-х часов. Для студентов оптимальное время учебных занятий составляет два часа с обязательным соблюдением между двумя академическими часами занятий перерыва 10 мин., с выходом из кабинета и организацией сквозного проветривания. Для сотрудников колледжа суммарное время непосредственной работы с компьютером в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов. Продолжительность непрерывности работы без перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 10 мин.
- 1.7. При работе с компьютером значение визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального значения. Расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7 м., уровень глаз должен находиться на центре экрана или на 2/3 его высоты. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных ощущений следует ограничить время работы с компьютером, увеличить длительность перерыва или провести смену деятельности.
- 1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации колледжа. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации колледжа.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к дисциплинарной ответственности.

Ответственный за организацию
работы по охране труда в ГБПОУ «ТК
им. Н.Д. Кузнецова»



Ю.М. Куликова