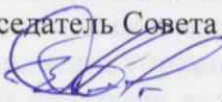


Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области
«Технологический колледж имени Н.Д. Кузнецова»
ГБПОУ «ТК им. Н.Д. Кузнецова»

СОГЛАСОВАНО
председатель Совета Учреждения

/Ю.Ю. Алексеев/

11.04.2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

/ А.Н. Сакеев /

11.04.2018г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий физ.воспитания
для студентов колледжа
ИОТ-2-2018

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по физкультуре допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по физкультуре соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по физкультуре возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. В спортзале должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении занятий по физкультуре в спортзале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавшему немедленно оказать первую помощь и сообщить об этом преподавателю. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить преподавателю.
- 1.7. В процессе занятий студенты должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме -месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату).
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.
- 3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.3. Не выполнять прыжки на не ровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения преподавателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

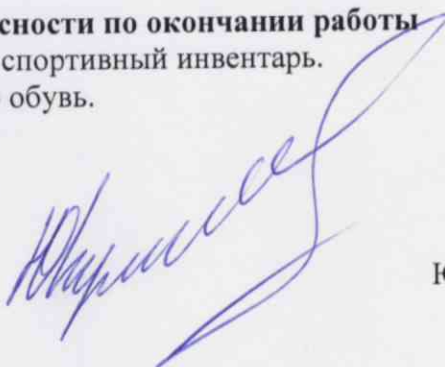
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Ответственный за организацию
работы по охране труда в ГБПОУ «ТК
им. Н.Д. Кузнецова»



Ю.М. Куликова